

## **תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

### **לימודי חינוך גופני**

כיום, ישנה מודעות רבה לאורח חיים בריא, בקרב כלל האוכלוסייה בארץ, לאור ריבוי התחלואות והקשר הישיר שלהן עם תזונה לקויה וחוסר פעילות גופנית. התקשורת מפרסמת מידע לגבי מוצרים שונים, שעלולים לגרום לסרטן, סוכרת, מחלות לב ועוד, אך מוסיפה לאמור שיש קשר בין צריכה מוגברת של מוצרי מזון שונים, בנוסף לאי פעילות גופנית. מאחר והנושא עולה בתדירות גבוהה בתקופה האחרונה, משרד הבריאות מתעקש להחדיר לילדים את המושג חינוך גופני, בכדי שיתחילו לרכוש ידע וניסיון בנושא ויידעו כיצד להפעיל את הגוף ולאכול אוכל בריא בהתאם.

### **תנאי קבלה עבור לימודי חינוך גופני**

המכללה האקדמית בוינגייט מעבירה קורסים שונים בכל הקשור לרפואה משלימה, ספורט ותזונה. **לימודי חינוך גופני** מצריכים עמידה בתנאי קבלה שונים כגון: ציון משולב של 525 ומעלה, המשלב פסיכומטרי, ממוצע ציונים ובגרות מלאה. כמו כן, חשוב שיהיה למועמד רקע מתאים בחינוך גופני וספורט, שיהיה לו ניסיון אישי ומקצועי וכמובן אהבה לתחום. **לימודי חינוך גופני** אינם פשוטים כפי שהם נשמעים, הסטודנט צריך לרכוש כלים ומיומנות, בכדי להיות מוכן להתמודד מול סיטואציות שונות מול הילדים. תחומי הספורט כוללים תת נושאים רבים, אותם יש ללמוד, כגון: פיזיולוגיה, אנטומיה, סוציולוגיה, התנהגות ולמידה מוטורית, ההיסטוריה של הספורט ואף סטטיסטיקה ומחקר. כמו כן, הסטודנט ילמד קורסים בחינוך והוראה, מאחר שמעבר למורה לחינוך גופני, הוא מחנך ילדים ומהווה דוגמה.

### **תכנית לימודים**

במהלך שנות הלימוד, הסטודנט בין היתר ילמד תזונה ופעילות גופנית, ארגון ספורט, ספורט קבוצתי, מיומנות התנועה, דרכי הוראה של משחקי כדור, יסודות ההתעמלות, לימודי העשרה כגון עזרה ראשונה, ידע עם תרבות ועוד. תואר ראשון של **לימודי חינוך גופני** נפרש על 4 שנות לימוד, עם קורסי חובה וקורסי בחירה שונים, כמו בכל תואר אחר. התואר משלב תחומים עיוניים ומעשיים יחד, לכן מדובר בתואר מעניין ומספק מאוד מכל הבחינות.

המכללה האקדמית בוינגייט מזמינה אתכם להתרשם ממגוון גדול של תחומים, המשלבים תחומים מחיי היום יום, יחד עם מקצוע לחיים. במידה ויש לכם זיקה לכושר ובריאות, זה המקום הנכון לרכוש את הכלים בכדי להרחיב את הידע וליצור מהחזקות מקצוע.